

## WAHLPFLICHTKURS 1 (WPK 1) – HS und RS

### 1Sp81 Sport – Fußball

**voraussichtliche Kursleitung:**

Herr F. Schäfer

**Inhalt:**

Pass- und Koordinationsübungen, gezieltes Schießen, Taktikübungen, wenn vorhanden auch gerne Torwarttraining und natürlich viele Spiele gegeneinander. Damit bei gutem Wetter auf dem Kunstrasenplatz trainiert werden kann, wären Fußballschuhe (keine Eisenstollen!) angebracht.

**Bewertung:**

- Fortschritte
- Regelkenntnisse
- Wettbewerbe
- faires Verhalten
- Teamgeistentwicklung

**Kosten:**

Es fallen keine Kosten an.

---

### 1Sp82 Sport - Tischtennis

**voraussichtliche Kursleitung:**

Herr Riebeling

**Inhalt:**

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam Grundlagen vom Tischtennis. Dabei lernen wir uns am Tisch zu bewegen, den Ball gezielt zu spielen und Rotation einzusetzen. Auch die Ballkontrolle und das Reaktionsvermögen werden geschult und die Regeln erlernt.

Du solltest Spaß an Bewegung und Konzentration mitbringen.

**Bewertung:**

- Fair Play und das Verhalten in der Halle
- Einhaltung der Regeln
- Technik
- Konzeption und Durchführung von Übungen

**Kosten:**

Es entstehen keine Kosten.

---

## **1Te81 Technik - Arbeiten mit Metallen**

### **voraussichtliche Kursleitung:**

Herr Knievel

### **Inhalt:**

In diesem Kurs werdet Ihr einige Werkstücke aus verschiedenen Metallen anfertigen und dabei die Eigenschaften verschiedener Metalle kennen lernen.

Voraussetzung: Bohrmaschinenführerschein!

### **Bewertung:**

- Umgang mit Material und Werkzeugen
- Planung und Durchführung von Arbeitsaufgaben
- Anfertigung von Skizzen
- Anwenden erlernter Techniken, Qualität des Werkstückes
- Mitarbeit, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit

### **Kosten:**

Es fallen Kosten in Höhe von ca. 15 € an.

---

## **1Tg81 Textiles Gestalten – Upcycling! Kreatives Umgestalten von Textilien.**

### **voraussichtliche Kursleitung:**

Frau Karmazinaite

### **Inhalt:**

Aus ALT mach NEU! Upcycling! Kreatives Umgestalten von Textilien.

Filzen: Eine alte Technik neu entdecken.

### **Bewertung:**

- Mitarbeit im Unterricht
- Kreativität
- Anwendung der Arbeitstechniken
- Arbeitsergebnisse.

### **Kosten:**

Es fallen 5 € für das allgemeine Verbrauchsmaterial sowie für die Kosten für benötigte Stoffe und andere Materialien an.

---

## **1Hw81 Hauswirtschaft - Commit tob e fit. Basics der Hauswirtschaft**

### **voraussichtliche Kursleitung:**

Frau Baumgart-Carsten

### **Inhalt:**

Commit tob e fit. Basics der Hauswirtschaft. Gemeinsame Erkundung der Küche und die Grundlagen des Kochens kennenlernen. Schwerpunkt ist das gemeinsame Entdecken der gesunden Ernährung und was sie mit unserem Körper anstellt.

**Bewertung:**

- Einhaltung der Hygieneregeln und Arbeitstechniken
- Tests
- Zensurenkochen

**Kosten:**

Es fallen Kosten in Höhe von ca. 10 € pro Halbjahr an.

Eigene Schutzkleidung (Schürze/T-Shirt) ist mitzubringen.