

# AlsterFood



KW 06	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
<b>Menü I</b>			Würstchengulasch (Geflügel)   Paprika   Zwiebeln   BIO-Spiralnußeln	Cremiges Kartoffelgratin   Putenwürfel   Blumenkohlröschen	
Zusätze & Allergene	-	D,d1	3,D,d1,J,K	1,3,8,G	D,d1,G,K
<b>Menü II</b>			Vegetarisches Würstchengulasch (Quorn)   Paprika   Zwiebeln   BIO-Spiralnußeln	Cremiges Kartoffelgratin   Karottenwürfel   Blumenkohlröschen	
Zusätze & Allergene	-	3,A,D,d1,d4,G	A,D,d1	G	A,D,d1,G,K
<b>Menü III</b>		VEGAN		VEGAN	KLIMA FREUNDLICH
Zusätze & Allergene	3,8,A,D,d1,G	D,d1,d2,d3,d3,L	A,G,K	D,d1,d3,L	8,G,I
<b>Salatbar</b>			täglich frischer Salat und diverse Rohkost**	täglich frischer Salat und diverse Rohkost**	
<b>Nachtisch</b>			Obst	Obst	
Zusätze & Allergene		D,d1,G			G

**Spiralnußeln, Penne, Volkornspiralen, Vollkornpenne, Spätzle und Bulgur für Euch immer in BIO Qualität - zertifiziert durch DE-ÖKO-039 GfRS**  
 Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.  
 \*im Wechsel Karotte, Gurke, Paprika und Tomate \*\* Standardmäßig enthalten: Eisbergsalat, Tomate und Gurke / Dressing: Italian Dressing (K) & Joghurt-Dressing (A,G) 1 mit Konservierungsmitteln, 2 mit Süßungsmitteln, 3 mit Phosphat, 4 mit Farbstoff, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Antioxidationsmittel 9 chininhaltig, 10 koffeinhaltig, A enthält Eier/ Eierzeugnisse, B enthält Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse, C enthält Fisch/Fischerzeugnisse, D enthält glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse daraus, d1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, E enthält Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse, F enthält Lupinen/ Lupinenerzeugnisse, G enthält Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse)/ Erzeugnisse daraus, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia/Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, I geschweift bzw. enthält Schwefeldioxid und Sulfite, J enthält Sellerie/ Sellerieerzeugnisse, K enthält Senf/Senferzeugnisse, L enthält Sesam/ Sesamerzeugnisse, M enthält Sojabohnen/ Sojaerzeugnisse, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse. Wir weisen darauf hin, dass in der Deklaration der Allergene auf dem Speiseplan unbeabsichtigte Spuren allergenen Stoffe (verursacht durch sog. Kreuzkontaminationen) nicht berücksichtigt sind.